

ПРИНЯТО

педагогическим советом

МБОУ «Волошинская СОШ»

Протокол № 02 от «31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ «Волошинская СОШ»

Е. А. Данильченко

Приказ № 183 от «31» августа 2023 г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Волошинская средняя общеобразовательная школа»
Родионово-Несветайского района

Рабочая программа

По курсу внеурочной деятельности «Подвижные игры»

Возраст обучающихся: 7-11 лет

Количество часов: 1 классе - 32 часа, во 2 классе- 34 часа ,3класс-34часа, 4класс-34часа

Учителя: Мотина Светлана Николаевна, Воронько Светлана Васильевна, Ярковая Инна Александровна

2023 - 2024 учебный год

Пояснительная записка

Рабочая программа секции «Подвижные игры» спортивно-оздоровительного направления внеурочной деятельности разработана для обучающихся 1-4 классов на основе нормативно-правовых документов:

- Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (ред. 18.07.2022 № 569);
- Лях В. И. Физическая культура. Примерные рабочие программы. Предметная линия учебников В. И. Ляха. 1-4 классы: учеб. пособие для общеобразоват. организаций / В. И. Лях. - 9-е изд.-М.: Просвещение, 2021
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» (зарегистрирован 12.07.2023 №74229)
- План внеурочной деятельности на уровне начального общего образования МБОУ «Волошинская СОШ» на 2023-2024 учебный год (приказ ОО от 18.07.23 № 135).

Общие цели и задачи курса внеурочной деятельности подвижные игры:

Цель: развивать физические качества учащихся 1- 4 классов и совершенствовать двигательные, удовлетворить индивидуальные двигательные потребности.

Задачи:

Формировать у детей интерес к спорту.

Уметь играть по правилам.

Учить бережному отношению к своему здоровью и здоровью других.

Развивать скоростно-силовые качества, ловкость, уважение к товарищам.

Воспитывающий и развивающий потенциал

- вовлечение школьников в интересную и полезную для них деятельность, которая предоставит им возможность самореализоваться в ней, приобрести социально значимые знания, развить в себе важные для своего личностного развития социально значимые отношения, получить опыт участия в социально значимых делах;
- формирование в кружках, секциях, детских объединениях и т.п. детско-взрослых общностей, которые могли бы объединять детей и педагогов общими позитивными эмоциями и доверительными отношениями друг к другу;
- создание в детских объединениях традиций, задающих их членам определенные социально значимые формы поведения;
- поддержку в детских объединениях школьников с ярко выраженной лидерской позицией и установкой на сохранение и поддержание накопленных социально значимых традиций;
- поощрение педагогами детских инициатив и детского самоуправления.

Реализация воспитательного потенциала курсов внеурочной деятельности происходит в рамках выбранных школьниками ее видов.

Численный и возрастной состав объединения

Численный и возрастной состав: занятия посещает 61 обучающихся от 8 до 11 лет.

Место в ООП НОО курса внеурочной деятельности «Подвижные игры»

Согласно Плану внеурочной деятельности на уровне начального общего образования МБОУ «Волошинская СОШ» на 2023-2024 учебный год курс внеурочной деятельности «Подвижные игры» направлен на поддержание физической активности обучающихся и реализуется в 1-4 классах в рамках спортивно-оздоровительного развития личности учащихся.

Программа данного курса реализуется 1 час в неделю. Продолжительность внеурочного занятия - до 40 минут с обязательным 10-минутным перерывом между занятиями. В соответствии с Календарным учебным графиком на уровне начального общего образования МБОУ «Волошинская СОШ» на 2023-2024 учебный год программа разработана в 1 классе- 32 часа, во 2 классе- 34 часа, 3 классе-34 часа, 4 классе-34 часа.

В календарно-тематическом планировании распределение часов по темам примерное и корректируется с учетом хода усвоения учебного материала обучающимися, климатических условий и других объективных причин.

Срок реализации программы 2023-2024 год.

Планируемые результаты освоения программы курса

Личностные универсальные учебные действия:

- ✓ мотивационная основа на занятиях подвижных игр;
- ✓ учебно-познавательный интерес к занятиям подвижных игр.

Регулятивные универсальные учебные действия:

- ✓ умения принимать и сохранять учебную задачу, направленную на формирование и развитие двигательных качеств (скоростно-силовой направленности);
- ✓ планировать свои действия при игре;
- ✓ учитывать правило в планировании и контроле способа решения;
- ✓ адекватно воспринимать оценку учителя;
- ✓ оценивать правильность выполнения двигательных действий.

Познавательные универсальные учебные действия:

- ✓ осуществлять анализ выполненных действий при игре;
- ✓ активно включаться в процесс выполнения заданий ;
- ✓ выражать творческое отношение к выполнению заданий.

Коммуникативные универсальные учебные действия:

- ✓ - уметь слушать и вступать в диалог с учителем и учащимися;
- ✓ - участвовать в коллективном обсуждении.

Планируемые результаты:

- ✓ у выпускника начальной школы выработана потребность к систематическим занятиям физическими упражнениями и подвижными играми;
- ✓ сформировано начальное представление о культуре движения;
- ✓ младший школьник сознательно применяет физические упражнения для повышения работоспособности, организации отдыха и укрепления здоровья;
- ✓ обобщение и углубление знаний об истории, культуре народных игр;
- ✓ умение работать в коллективе.
- ✓ снижение заболеваемости школьников.

снижение психоэмоциональных расстройств.

Ожидаемые результаты:

1. Изменение у всех субъектов образовательного процесса отношения к своему здоровью: выработка способности противостоять вредным привычкам и отрицательного воздействия окружающей среды, желание и умение вести здоровый образ жизни.
2. Включение в образовательный процесс здоровье сберегающих технологий.
3. Снижение заболеваемости школьников.
4. Снижение психоэмоциональных расстройств.
5. Повышение уровня физической подготовки школьников.
6. Повышение уровня качества знаний по вопросам здоровья и его сохранения.
7. Снижение последствий умственной нагрузки.
8. Повышение социально-психологической комфортности в детском коллективе.

Основные виды учебной деятельности.**1 класс**

Подвижные игры. Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей

Подвижные игры. Метание малого мяча в горизонтальную и вертикальную цель Весёлые старты. Ловля и передача мяча в движении.

Ведение на месте правой и левой рукой в движении. Броски в цель

Подвижные игры. Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей
ТБ на уроках санной подготовки. Разгибание толчковой ноги в скользящем шаге. Игры.
Попеременный двушажный ход. Подъём «лесенкой» наискось, опираясь на лыжные палки.
Изменение скорости передвижения скользящим шагом и попеременным двушажным ходом.
Разгибание толчковой ноги в скользящем шаге.
Эстафета на санках. Игры.
Игры с мячом, различные эстафеты
Ловля и передача мяча в движении. Ведение на месте правой и левой рукой в движении. Броски в цель. Эстафеты.
Соревнования. Развитие глазомера, выносливости, скоростно-силовых способностей.

2 класс

Беседа: «Мир движений и здоровье». Правила игр. Строевые упражнения
«Беседа о гигиене»
Игры «Художник», «Все помню»
Игры: «Море волнуется», «Запрещенное движение». Ору с использованием скороговорок.
«Два мороза». Эстафеты с примерами на сложение и вычитание.
Игры «Угадай чей голосок», «Определим игрушку».
Народные игры (6 часов)
Игровые правила. Отработка игровых приёмов. Игра.
Выбор и ограничение игрового пространства. Проведение игры.
Правила игры. Разучивание игры. Проведение игры.
Беседа: «Чтоб здоровыми остаться надо.». Составить слова по карточкам: здоровье, спорт, зарядка Знакомство с правилами и проведение игр
Беседа: Составление упражнений для утренней гимнастики. Работа с карточками. Эстафеты с обручами
Эстафеты на развитие быстроты, силы, ловкости. Беседа о физических качествах сила, быстрота, ловкость.
Комплекс ОРУ с мячом. строевые упражнения с перестроением из колонны по одному в колонну по два
Упражнения со скакалкой. Эстафеты со скакалкой.
Игры с мячом: ловля, бросок, передача.
Правила игры. Проведение игры.
Разучивание и проведение игр. Метание снежков в цель.
Проведение зимних эстафет.
Игры со скакалкой, мячом.
Правила игры. Проведение игры.
Совершенствование координации движений.
Спортивные игры

Игровые правила. Отработка игровых приёмов. Игра.

3 класс

Подвижные игры. Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей

Метание малого мяча в горизонтальную и вертикальную цель. Весёлые старты. Ловля и передача мяча в движении. Ведение на месте правой и левой рукой в движении. Броски в цель

Разгибание толчковой ноги в скользящем шаге. Игры.

Разучивание новых подвижных игр. Знание правил. Метание снежка в мишень.

Эстафета на санках. Игры.

Игры на свежем воздухе.

Игры, различные эстафеты по кругу.

Ловля и передача мяча в движении. Ведение на месте правой и левой рукой в движении. Броски в цель. Эстафеты.

Соревнования. Развитие глазомера, выносливости.

4 класс

Упражнения с мячом

Упражнения на овладение техникой передвижений, остановок, повороты стоек в волейболе

Упражнения на освоение техники приема и передачи мяча в волейболе

Гимнастика: опорные прыжки, упражнения на гимнастическом бревне, канате, акробатические упражнения

Бадминтон: развитие, закрепление, совершенствование ударов, подачи, приемов волана. Двусторонняя игра

Мини-футбол: правила игры, совершенствование ударов по мячу, остановка мяча, ловли и отбивания вратарем. Двусторонняя игра

Баскетбол: правила игры, техника передвижения с мячом, повороты и остановки. Игра по упрощенным правилам мини баскетбола

Баскетбол: упражнения на освоение ловли и передачи мяча. Комбинации из освоенных элементов

Баскетбол: упражнения на овладение техникой бросков мяча.

Баскетбол: упражнения на закрепление техники владения мячом и развитие координационных способностей. Игра в мини – баскетбол по упрощенным правилам

Футбол: правила игры, упражнения на овладение техникой передвижения, остановок, поворотов, ударов по мячу, остановок мяча, на освоение техникой видения мяча.

III. Содержание курса «Подвижные игры»

Весь материал разделяется на отдельные разделы:

1. раздел - «Русские народные игры», изучается с 1-го по 4-й класс.
2. раздел - «Игры народов России», изучается со 2 по 4-й класс.
3. раздел - «Подвижные игры», изучается в 1-х и 2-х классах.

4. раздел - «Эстафеты», изучается в 1-4-х классах

1 класс

№	Разделы	Содержание разделов
1	Русские народные игры	Гуси-лебеди. У медведя во бору. Филин и пташки Палочка- выручалочка. Блуждающий мяч. Классики Ловишка в кругу. Пчелки и ласточки К своим флажкам. Кот идет. Игры на санках. Соревнования скороходов. Северный и южный ветер
2	Подвижные игры	Соревнования скороходов. Колдунчики. Аисты Пчелы и медведи. Переправа с досками Хитрая лиса Собери урожай. Ловишки с приседаниями Эстафета с мячом
3	Эстафеты	Переправа с досками. Туннель. Собери урожай На погрузке арбузов. Принеси мяч. Успей перебежать С мячом. Спортивный праздник. Олимпийские игры. Большие гонки Спортивный праздник «Фестиваль подвижных игр»

2 класс

№	Разделы	Содержание разделов
---	---------	---------------------

1	Русские народные игры	Игры на внимание «Класс, смирно», «За флажками». Игры на развитие внимания и памяти: «Карлики – великаны» «Запомни- порядок» Игры на развитие памяти. Игры на развитие воображения. Игры на развитие памяти. Игры на развитие мышления и речи.
2	Подвижные игры	Русская народная игра «У медведя во бору», «Горелки»
3	Эстафеты	Русские народные игры: «Зайка», «Прыгание с перевязанными ногами» Русская народная игра «Горелки», «Наседка и коршун» Русская народная игра «Кот и мышь» «Локомотив».
4	Игры народов России	Русская народная игра «Большой мяч», «Укротитель зверей» Русская народная игра « Удар по веревочке» Игра с элементами ОРУ «Кочка, дорожка, копна», «Космонавты» Составление упражнений для утренней гимнастики. Эстафеты с обручами Беседа «Я сильный, ловкий, быстрый». Эстафеты с баскетбольным мячом. Игра с мячом «Охотники и утки», «Совушка». Весёлые старты со скакалкой. Игра «не давай мяч водящему», «Зайцы в огороде» Игра с прыжками «Попрыгунчики-воробушки», «Прыжки по полоскам» Игры на свежем воздухе «Два Мороза», «Метко в цель». Эстафеты с санками и лыжами Игры зимой:«Охота на куропаток» Игра «Перемена мест» Игра «Удочка», «Бой петухов» Игра «Салки с мячом». Игра «Прыгай через ров» Спортивные игры Футбол Спортивный праздник. Олимпийские игры Большие гонки Спортивный праздник «Фестиваль подвижных игр»

3 класс

№	Разделы	Содержание разделов
1	Русские народные игры	Упражнение «Высокие деревья». Подвижные игры: «Кузнечики», «Лошадки». Самостоятельные игры: футбол, вышибалы.
2	Эстафеты	Упражнение «Боксёры». Эстафета с обменом мячей. Подвижные игры: «Ловишки», «Круговая лапта».
3	Игры народов России	Подвижные игры: «Лиса в курятнике», «Чехарда». Эстафета с прыжками с ноги на ногу. Самостоятельные игры: футбол, прыжки через скакалку, «классики».
		Разучивание игр «Два мороза», «Конники-спортсмены». Эстафета прыжками. Самостоятельные игры: футбол Разучивание игр «Мышеловка», «У медведя во бору». Эстафета по кругу. Самостоятельные игры. Разучивание игр «Волк во рву», «Горелки». Эстафета «Паровозик». Соревнования по подвижным играм. Комбинированная эстафета. Подвижные игры: «Наперегонки парами», «Ловишки-перебежки». Самостоятельные игры. Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок» Бурятская народная игра «Ищем палочку» Кабардино-балкарская народная игра «Под буркой» Игры народов Коми «Невод», «Стой, олень!» Марийская народная игра «Катание мяча» Татарская народная игра «Серый волк» Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки» Удмуртские народные игры «Водяной», «Серый зайка» Тувинские народные игры «Стрельба в мишень», «Борьба» Мордовские народные игры «Котел», «Круговой» Северо-осетинская игра «Борьба за флажки» Чувашская игра «Рыбки» Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Льдинки, ветер и мороз» Эстафета «Вызов номеров» Эстафета по кругу Эстафета с обручем Эстафета с мячом

	Эстафета «Быстрые и ловкие» Эстафета «Встречная» Русская народная игра «Салки» Русская народная игра «Пятнашки» Русская народная игра «Охотники и зайцы» Русская народная игра «Фанты» Русская народная игра «Ловушки с приседаниями» Русская народная игра «Волк» Русская народная игра «Птицелов»
--	---

4 класс

№	Разделы	Содержание разделов
1	Русские народные игры	Вводное занятие. ИТБ во время проведения игр, правила поведения «Пионербол» Пионербол. Волейбол Пионербол Гимнастика Бадминтон
2	Игры народов России	Мини-футбол Баскетбол Игра в мини баскетбол Игра в мини баскетбол По упрощенным правилам2 Баскетбол
3	Эстафеты	Футбол

Тематическое планирование

1 класс

№	Разделы	Воспитательный компонент	Количество часов, отведённое на изучение раздела	Формы и средства аттестации (контроля)*
1	Русские народные игры	Детство без насилия и жестокости. День Земли.	8	Фронтальный опрос
2	Подвижные игры	День пожарной охраны.	21	Практические занятия
3	Эстафеты	Весенний» фестиваль ГТО. Писатели о Великой Отечественной войне.	4	Практическое занятие
Итого			33	

2 класс

№	Разделы	Воспитательный компонент	Количество часов, отведённое на изучение раздела	Формы и средства аттестации (контроля)*
1	Русские народные игры	День воссоединения Крыма с Россией.	6	Фронтальный опрос
2	Подвижные игры	Международный день борьбы с наркоманией и наркобизнесом. Праздник мам и весны.	15	Практические занятия
3	Эстафеты	День космонавтики. День памяти.	7	Зачет
4	Игры народов России	День воссоединения Крыма с Россией.	6	Фронтальный опрос
			34	

3 класс

№	Разделы	Воспитательный компонент	Количество часов	Формы и средства аттестации (контроля)*
1	Русские народные игры	Детство без насилия и жестокости. День Земли.	18	Фронтальный опрос
2	Эстафеты	День пожарной охраны.	10	Зачет
3	Игры народов России	Весенний» фестиваль ГТО. Писатели о Великой Отечественной войне.	6	Практическое занятие
Итого			34	

4 класс

№	Разделы	Воспитательный компонент	Количество часов	Формы и средства аттестации (контроля)*
1	Русские народные игры	День воссоединения Крыма с Россией.	12	Фронтальный опрос
2	Игры народов России	Международный день борьбы с наркоманией и наркобизнесом. Праздник мам и весны.	15	Практическое занятие
3	Эстафеты	День космонавтики. День памяти.	7	зачет
Итого			34	

Темы проектной и учебно-исследовательской деятельности обучающихся

Класс	Тема проекта
1	Если хочешь быть здоров.
2	Мой режим питания.
3	Опасности двора
4	Я – велосипедист

Календарно-тематическое планирование по курсу «Подвижные игры»

1-й класс (32часа)

№п/п	Дата по плану	Дата по факту	Кол-во часов	Наименование разделов и тем
1	04.09.2023		1	Гуси-лебеди
2	11.09.2023		1	У медведя во бору
3	18.09.2023		1	Филин и пташки
4	25.09.2023		1	Палочка - выручалочка
5	02.10.2023		1	Блуждающий мяч
6	09.10.2023		1	Классики
7	16.10.2023		1	Ловишка в кругу
8	23.10.2023		1	Пчелки и ласточки
9	13.11.2023		1	К своим флажкам
10	20.11.2023		1	Кот идет
11	27.11.2023		1	Игры на санках.
12	04.12.2023		1	Соревнования скороходов
13	11.12.2023		1	Северный и южный ветер
14	18.12.2023		1	Соревнования скороходов
15	25.12.2023		1	Колдунчики
16	15.01.2024		1	Аисты

17	22.01.2024		1	Пчелы и медведи
18	29.01.2024		1	Переправа с досками
19	05.02.2024		1	Хитрая лиса
20	19.02.2024		1	Собери урожай
21	26.02.2024		1	Ловишки с приседаниями
22	04.03.2024		1	Эстафета с мячом
23	11.03.2024		1	Переправа с досками
24	18.03.2024		1	Туннель
25	01.04.2024		1	Собери урожай
26	08.04.2024		1	На погрузке арбузов
27	15.04.2024		1	Принеси мяч
28 29	22.04.2024 27.04.2026		2	Успей перебежать
30 31	06.05.2024 13.05.2024		2	С мячом
32	20.05.2024		1	Спортивный праздник.

2 класс (34 часа)

№ п/п	Дата по плану	Дата по факту	Кол-во	Наименование разделов, тем.
--------------	----------------------	----------------------	---------------	------------------------------------

Игры на развитие внимания, мышления, воображения, речи (бчасов)				
1	04.09.2023		1	Игры на внимание «Класс, смирно», «За флажками».
2	11.09.2023		1	Игры на развитие внимания и памяти: «Карлики – великаны» «Запомни-порядок»
3	18.09.2023		1	Игры на развитие памяти.
4	25.09.2023		1	Игры на развитие воображения.
5	02.10.2023		1	Игры на развитие памяти.
6	09.10.2023		1	Игры на развитие мышления и речи.
7	16.10.2023		1	Народные игры (6 часов). Русская народная игра «У медведя во бору», «Горелки»
8	23.10.2023		1	Русские народные игры: «Зайка», «Прыгание с перевязанными ногами»
9	13.11.2023		1	Русская народная игра «Горелки», «Наседка и коршун»
10	20.11.2023		1	Русская народная игра «Кот и мышь» «Локомотив».
11	27.11.2023		1	Русская народная игра «Большой мяч», «Укротитель зверей»
12	04.12.2023		1	Русская народная игра « Удар по веревочке»
13	11.12.2023		1	Подвижные игры (15 часов). Игра с элементами ОРУ «Кочка, дорожка, копна», «Космонавты»
14	18.12.2023		1	Составление упражнений для утренней гимнастики. Эстафеты с обручами

15	25.12.2023		1	Беседа «Я сильный, ловкий, быстрый». Эстафеты с баскетбольным мячом.
16	15.01.2024		1	Игра с мячом «Охотники и утки», «Совушка».
17	22.01.2024		1	Весёлые старты со скакалкой.
18	29.01.2024		1	Игра «не давай мяч водящему», «Зайцы в огороде»
19	05.02.2024		1	Игра с прыжками «Попрыгунчики-воробушки», «Прыжки по полоскам»
20	12.02.2024		1	Игры на свежем воздухе «Два Мороза», «Метко в цель».
21	19.02.2024		1	Эстафеты с санками и лыжами
22	26.02.2024		1	Игры зимой: «Охота на куропаток»
23	04.03.2024		1	Игры зимой: «Охота на куропаток»
24	11.03.2024		1	Игра «Перемена мест» Игра «Удочка», «Бой петухов»
25	18.03.2024		1	Игра «Салки с мячом».
26	01.04.2024		1	Игра «Прыгай через ров»
27	08.04.2024		1	Спортивные игры (3 часа). Футбол
28	15.04.2024		1	Футбол
29	22.04.2024		1	Футбол
30	27.04.2024		1	Спортивные праздники-(3 часа). Спортивный праздник.
31	06.05.2024		1	Олимпийские игры
32	13.05.2024		1	Спортивный праздник «Фестиваль подвижных игр»

33	20.05.2024		1	Спортивный праздник «Фестиваль подвижных игр»
----	------------	--	---	---

3-й класс (34 часа)

№п/п	Дата по плану	Дата по факту	Кол-во часов	Наименование разделов и тем
1	06.09.2023		1	Упражнение «Высокие деревья». Подвижные игры: «Кузнечики», «Лошадки». Самостоятельные игры: футбол, вышибалы.
2	13.09.2023		1	Упражнение «Боксёры». Эстафета с обменом мячей. Подвижные игры: «Ловишки», «Круговая лапта».
3	27.09.2023		1	Подвижные игры: «Лиса в курятнике», «Чехарда». Эстафета с прыжками с ноги на ногу. Самостоятельные игры: футбол, прыжки через скакалку, «классики».
4	04.10.2023		1	Разучивание игр «Два мороза», «Конники-спортсмены». Эстафета прыжками. Самостоятельные игры: футбол
5	11.10.2023		1	Разучивание игр «Мышеловка», «У медведя во бору». Эстафета по кругу. Самостоятельные игры.
6	18.10.2023		1	Разучивание игр «Волк ворву», «Горелки». Эстафета «Паровозик». Соревнования по подвижным играм.
7	25.10.2023		1	Комбинированная эстафета. Подвижные игры: «Наперегонки парами», «Ловишки-перебежки». Самостоятельные игры.

8	08.11.2023		1	Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок»
9	15.11.2023		1	Бурятская народная игра «Ищем палочку»
10	22.11.2023		1	Кабардино-балкарская народная игра «Под буркой»
11	29.11.2023		1	Игры народов Коми «Невод», «Стой, олень!»
12	06.12.2023		1	Марийская народная игра «Катание мяча»
13	13.12.2023		1	Татарская народная игра «Серый волк»
14	20.12.2023		1	Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»
15	27.12.2023		1	Удмуртские народные игры «Водяной», «Серый заяц»
16	10.01.2024		1	Тувинские народные игры «Стрельба в мишень», «Борьба»
17	17.01.2024		1	Мордовские народные игры «Котел», «Круговой»
18	24.01.2024		1	Северо-осетинская игра «Борьба за флажки»
19	31.01.2024		1	Чувашская игра «Рыбки»

20	07.02.2024			Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Льдинки, ветер и мороз»
21	14.02.2024		1	Эстафета «Вызов номеров»
22	21.02.2024			Эстафета по кругу
23	28.02.2024		1	Эстафета с обручем
24	06.03.2024		1	Эстафета с мячом
25	13.03.2024		1	Эстафета «Быстрые и ловкие»
26	20.03.2024		1	Эстафета «Встречная»
27	03.04.2024		1	Инструктаж по ТБ. Русская народная игра «Салки»
28	10.04.2024			
29	17.04.2024		1	Инструктаж по ТБ. Русская народная игра «Пятнашки»
30	24.04.2024			

31	08.05.2024		1	Инструктаж по ТБ. Русская народная игра «Охотники и зайцы»
32	15.05.2024			
33	22.05.2024		2	Инструктаж по ТБ. Русская народная игра «Охотники и зайцы»
34	06.09.2023			

4-й класс (34 часа)

№/п п	Дата по плану	Дата по факту	Количество часов	Тема занятия
1	07.09.2023		1	Вводное занятие. ИТБ во время проведения игр, правила поведения
2	14.09.2023		1	«Пионербол»
3-5	21.09.2023		3	Пионербол. Волейбол
	28.09.2023			
	05.10.2023			
6-8	12.10.2023		3	Пионербол
	19.10.2023			
	26.10.2023			
9-12	09.11.2023		4	Гимнастика

	16.11.2023			
	23.11.2023			
	30.11.2023			
13-17	07.12.2023		5	Бадминтон
	14.12.2023			
	21.12.2023			
	28.12.2023			
	11.01.2024			
18-20	18.01.2024		3	Мини-футбол
	25.01.2024			
	01.02.2024			
21-24	08.02.2024		4	Баскетбол
	15.02.2024			
	22.02.2024			
	29.02.2024			
25-26	07.03.2024		2	Игра в мини баскетбол
	14.03.2024			
27-28	21.03.2024		2	Инструктаж по ТБ. Игра в мини баскетбол По упрощенным правилам.
	04.04.2024			

29-30	11.04.2024		2	Инструктаж по ТБ. Баскетбол
	18.04.2024			
31-32	25.04.2024		2	Инструктаж по ТБ. Футбол
	02.05.2024			
33-34	16.05.2024		2	Инструктаж по ТБ. Футбол
	23.05.2024			Инструктаж по ТБ. Футбол

Лист корректировки рабочей программы

Класс	Название раздела, темы	Дата проведения по плану	Причина корректировки	Корректирующие мероприятия	Дата проведения по факту

Приложение к рабочей программе

IV. Система оценки планируемых результатов

1. Формы учета знаний и умений, система контролирующих материалов для оценки планируемых результатов освоения программы внеурочной деятельности

Контроль и оценка результатов освоения программы внеурочной деятельности зависит от тематики и содержания изучаемого раздела и применяются таким образом, чтобы стимулировать стремление ученика к своему физическому совершенствованию и самоопределению, улучшению результатов на уроках физической культуры, повышению активности, радости от занятий физическими упражнениями.

Продуктивным будет контроль в процессе организации следующих форм деятельности:

- викторины;
- ролевые игры;
- выполнение заданий соревновательного характера;
- оценка уровня результатов деятельности (знание, представление, деятельность по распространению ЗОЖ);
- результативность участия в конкурсных программах и др.

В конце года запланировано итоговое занятие в форме спортивного праздника. Заключительное занятие в конце года обучения в форме соревнования по подвижным играм между несколькими командами

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



**ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПОДТВЕРЖДЕНА.
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.**

ПОДПИСЬ

Общий статус подписи:	Подпись верна
Сертификат:	2BC68D83BF26D9F677A8981A63979867
Владелец:	Данильченко Евгений Александрович, Данильченко, Евгений Александрович, mkurkcrnr@mail.ru, 613000541022, 03755241150, МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ВОЛОШИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА" РОДИОНОВО-НЕСВЕТАЙСКОГО РАЙОНА, Директор, х. Волошино, Ростовская область, RU
Издатель:	Казначейство России, Казначейство России, RU, г. Москва, Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1, 1047797019830, 7710568760, 77 Москва, uc_fk@roskazna.ru
Срок действия:	Действителен с: 21.02.2023 16:20:00 UTC+03 Действителен до: 16.05.2024 16:20:00 UTC+03
Дата и время создания ЭП:	31.08.2023 15:06:07 UTC+03

